

# BRUIST

Ontspanning  
*en rust!*

*Soraya Gerrits:*  
'Speels, maar  
ook pittig'




**Markant Zonwering**  
is de dealer uit  
Den Bosch in zonwering,  
rolluiken, veranda's  
en aanverwante  
productgroepen.

 **Verano**<sup>®</sup>

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

  
**FONGERS**<sup>®</sup>  
Distributed by Matrabike

NUEVO Motinova Plus Disc

## Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1999,-**



## Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1299,-**



## Livorno



- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1599,-**



 Trustpilot



TrustScore 4.7  
4,337 reviews

**Matrabike Waalwijk (NL)  
Online (NL + BE)**

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

**Matrabike Sint-Martens -  
Latem (BE)**

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

**Matrabike Rumst (BE)**

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)



8



34



42



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Wouter Visker  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BZ** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Yvonne Wesling  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Langstraat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.  
**Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



28

Foto: Liza Kollau

# Inhoud



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Eigenlijk moeten we er nog helemaal niet aan denken, maar het is toch echt zo: de herfst staat alweer voor de deur. Laten we hopen dat dit seizoen, na een soms wat herfstachtige zomer, voorlopig juist nog even zomers aanvoelt. Helemaal omdat we het liefst dat fijne gevoel van de zomer en de vakantie zo lang mogelijk vast willen houden. Gelukkig zijn daar meer manieren voor, zoals je verderop in deze nieuwste editie van Bruist kunt lezen. Ook yoga kan daar namelijk aan bijdragen.

## Bruisende lezer,

Of zij momenteel tijd heeft voor yoga, is nog maar de vraag, maar musicalster Soraya Gerrits kan haar geluk daarnaast ook halen uit de hoofdrol die ze speelt in de musical *Mamma Mia!*. In het bruisende interview dat we met haar hadden, vertelt ze hier meer over.

Geluk zit 'm daarnaast ook in het kunnen doen van de dingen die je leuk vindt. Voor onze bruisende ondernemers valt het uitoefenen van hun vak en het blij maken van hun klanten ook onder die noemer. Waarom? Blader snel verder en lees hun inspirerende verhalen voor een antwoord op die vraag.



Veel leesplezier!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Reeshof Bruist.**

CREËER ONTSPANNING  
EN RUST IN JOUW DRUKKE  
LEVEN

# Yoga... waar moet ik beginnen?

Door de ontspannende vakantiedagen in de zomer hebben we meer energie en een gelukkiger gevoel gekregen. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer, als het drukke dagelijkse leven weer begint. Maak eens tijd vrij om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je afkomen. Eén proefles is vaak te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

**WELKE VORM IS GESCHIKT?** Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm, is de leraar waar je les

van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar past hij of zij blijkbaar niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken voor wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe ergens anders een yogales te volgen.

**WAT HEB IK NODIG?** Naast gemakkelijk zittende kleding is het meestal ook fijn om een flesje water bij je te hebben. Verder zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig. Soms moet je een matje huren, bij andere studio's zijn ze gratis te gebruiken. Yoga leert je bewuster met je lijf en je hoofd om te gaan. Dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd.

**Wil jij tips om te beginnen met yoga?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod in kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Chris Wiermans*



## UNION – FLOW OLD RED

Fashionable arriveren bij de vrijdagmiddagborrel of superchique naar die nieuwe koffietent om de hoek? Met de Union Flow cruise je soepel door de stad. Met deze lichtgewicht, aluminium fiets stiel zijn gegarandeerd de show! [www.union.nl](http://www.union.nl)



## BEN JE OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE, LEDEREN HANDTAS?

Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen of voor collega's... Heb je behoefte aan me-time?

Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.

ARTISTIKI


[www.artistiki.be](http://www.artistiki.be)

## KENWOOD MULTIPRO GO

Na een vakantie vol eten buiten de deur is het stiekem toch wel heel fijn om zelf weer in de keuken te staan. De nieuwe Kenwood MultiPro GO maakt dit gemakkelijk door de eenvoud van een hakmolen te combineren met de prestaties van een keukenmachine en een grenzeloze capaciteit. [www.kenwoodworld.com/nl-nl](http://www.kenwoodworld.com/nl-nl)

DE UNIEKE INTERIEURCOLLECTIE VAN LIV'IN ROOM 121  
A WAY OF LIVING!

Kom thuis in jouw droomwoning. Creëer een persoonlijk stukje paradijs met de unieke meubelstukken van Liv'in Room 121. De combinaties van kleuren en materialen zorgen voor een zorgeloze Ibiza vibe. Ontdek de hele collectie in onze webshop of breng een bezoek aan onze meubelwinkel in Antwerpen.


[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be)
Geniet van de  
*nazomer!*

Scan de QR-code

Doe mee en win

BRUIST  
Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.


[Jolanda.Philipse@icloud.com](mailto:Jolanda.Philipse@icloud.com)

## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

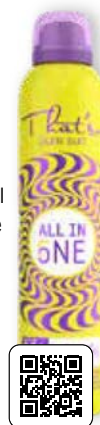
Het boek *Laat de kaas niet van je brood eten* geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!  
via onderstaande mail



## DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in 1 flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)

LEZERSACTIE\*  
Doe mee en win een heerlijke fles Pizzolato

Een heerlijke, sprankelende rosé van grote elegantie, met zijn roze fles en label vol glitterdetails. Een ideale wijn om te combineren met alle hapjes, een van de best verkochte roséwijnen in Zweden. Vrouwen waarderen de delicate smaak en het fijne, evenwichtige, maar intense karakter.

[www.lacantinapizzolato.com](http://www.lacantinapizzolato.com) TAG #WIJN


## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



De inrichting van je woning is een van de dingen die het leven zo aangenaam maken. Wil je een moderne en industriële look in huis? De stijlvolle, zwartmetalen binnendeuren van Ladies with Styel zijn er voor jou. Jij vertelt ons jouw wensen en wij maken jouw droomdeur! Uniek en uit eigen fabriek.

Ladies with Styel herbergt in de naam de combinatie van 'stijl' en 'steel', de Engelse benaming voor staal. Dat is niet voor niets. Natuurlijk letten wij op de technische details, maar vooral ook op wat deuren doen met de sfeer in je huis. Dames spelen een belangrijke rol in ons bedrijf, zoals in de advisering. Samen met jou overleggen we wat het beste in jouw situatie past. Ontwerp én productie doen we in eigen huis. Elke deur van Ladies with Styel is onvervalst Nederlands fabrikaat.

taatsdeuren

schuifdeuren

vouwdeuren

draaideuren

Centrale weg 11b, Geertruidenberg  
0162-722021  
info@ladieswithstyel.nl  
www.ladieswithstyel.nl

MEER INFO  
SCAN DE  
QR-CODE



MEER INFO  
SCAN DE  
QR-CODE



Bij Albin CE zijn we gespecialiseerd in bedrijfs- en garagedeuren in talloze uitvoeringen en toepassingen. Inmiddels bestaat onze onderneming zo'n 28 jaar en in die tijd zijn wij uitgegroeid tot dé partij voor het maken, plaatsen, eventueel onderhouden en repareren van dit soort deuren, zowel bij particulieren als bij zakelijke klanten.

Voor wat voor type deur je ook aanklopt bij ons, je kunt altijd rekenen op vakwerk. Wij komen alles zelf bij je inmeten en zorgen vervolgens voor een kwaliteitsdeur op maat. Onze werkwijze is hierbij altijd heel toegankelijk, flexibel, betrouwbaar en transparant. Daarnaast bieden we een zeer uitgebreide keuze en dat ook nog eens tegen een zeer scherpe prijs.

Ben je benieuwd naar ons werk? Kom dan zeker eens een kijkje nemen in onze showroom.

garagedeuren

(snel)roldeuren

branddeuren

dockequipment

Centrale weg 11b, Geertruidenberg  
0162-514339  
info@albin-ce.nl  
www.albin-ce.nl



# Het nieuwe verwarmen

Bekijk alle **warmtepompen** op onze website, en ontdek alle **scherpe prijzen!**

- **Airconditioning**
- **CV-Ketels**
- **Warmtepompen**



Voor meer info  
Scan de QR-code  
en bezoek onze  
website



[www.byharley.nl](http://www.byharley.nl)

Uw specialist in het nieuwe verwarmen

**Yoga** verbindt lichaam en geest door middel van de ademhaling.

Het juiste moment om te ontspannen is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wist je dat wij in **één week** net zoveel **prikkels** te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven?

We hebben gemiddeld 85.000 **gedachten** per dag, waarvan 80% terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Wereldwijd zijn er **300 miljoen** mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen **buiten in de natuur**. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.

Is je hond of kat toe aan een goede trimbeurt? Tamara van Deursen, eigenaresse van Tammie's trimsalon in Waspik, weet daar wel raad mee. "Ik geniet er elke dag weer van om de dieren te kunnen helpen en hun baasjes te kunnen adviseren." Bij Tamara is je geliefde huisdier dan ook in vertrouwde én vakkundige handen.

# Uit passie voor dieren

Voordat ze de deuren van haar eigen trimsalon opende, volgde Tamara diverse opleidingen op het gebied van dieren. Tot ze in 2009 begon met de opleiding tot hondentrimster en besloot om zich daar op toe te leggen. "Al sinds 2011 doe ik dit voor mijzelf. In eerste instantie nog naast mijn werk bij een andere trimsalon en een schoonmaakbedrijf, maar inmiddels doe ik het alweer een aantal jaar fulltime vanuit mijn eigen salon." En met succes, want heel wat eigenaren van honden en katten uit Waspik en omgeving weten haar trimsalon inmiddels te vinden. Natuurlijk ook

door het vakwerk dat ze levert, maar daarnaast speelt de scherpe prijs-kwaliteitverhouding die ze hanteert volgens Tamara ook zeker een rol. "Bovendien werk ik netjes, heb ik heel veel geduld met de dieren en neem ik altijd uitgebreid de tijd om te zorgen dat het dier zich op zijn gemak voelt en goed getrimd wordt."

Behalve voor het laten trimmen van je hond of kat (en diverse andere huisdieren als konijnen en cavia's), kun je bij Tammie's trimsalon ook nog terecht voor het laten knippen van de nagels en eventueel het leeg

laten knippen van de anaalklieren van honden. "Ik ben een van de weinigen in de regio die dat laatste ook aanbiedt", vertelt ze. "Daarnaast zijn mensen bij mij ook altijd welkom voor advies, zodat ze hun huisdier thuis ook de beste zorg kunnen geven." En mocht het nou echt niet mogelijk zijn om naar de salon te komen, dan komt Tamara desgewenst ook aan huis. "En dat allemaal omdat ik ontzettend veel passie heb voor dieren en ze op mijn manier graag wil helpen."

Ook voor het laten knippen van de nagels en eventueel het leeg laten knippen van de anaalklieren van je hond.





# New Arrivals

BY JOHN BEERENS



## Prachtige glans met Amika Mirrorball Shampoo + Conditioner

Deze set is speciaal ontwikkeld om je haar te transformeren, te beschermen en een adembenemende glans te geven. Met zijn krachtige formule en natuurlijke ingrediënten zal deze set je lokken laten stralen als een echte mirrorball. **De shampoo en conditioner zijn rijk aan druivenbladextract, framboosextract, magnolia-extract en duindoorn.**



Ontdek nu onze verleidelijke New Arrivals van Amika! Laat je betoveren door de nieuwste beauty must-haves op [johnbeerens.com](http://johnbeerens.com). Wees er snel bij en geef jouw haarstijl een sprankelende upgrade!

Gebruik nu de kortingscode: **AMIKA-BRUIST** op [www.johnbeerens.com](http://www.johnbeerens.com)



## Amika Water Sign Hydrating Hair Oil

De Amika Water Hydrating Hair Oil is de perfecte oplossing voor droog en beschadigd haar. Deze olie is verrijkt met een mix van voedende ingrediënten en oliën, waaronder joboba-, kokos- en castorolie, die het haar diep hydrateren en voeden zonder het te verzwaren.



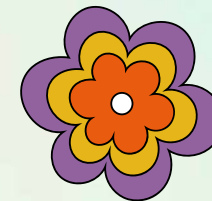
## TIP VAN JOHN



*Amika Bond Repair*

De **Amika Kure Bond Repair** lijn heeft een speciaal ontworpen "**bond cure technology**". Het is klinisch bewezen dat de Kure Bond Intense Repair lijn **69% breuk vermindert**, schade voorkomt en **de haarlokken 3.2 keer versterkt**. Het resultaat is al na eenmalig gebruik zichtbaar!

En ontvang **10% korting op alles van Amika.**



## Amika Blowout Babe Thermal Brush

**Volume, glans en glad haar is het resultaat met de Amika Blowout Babe Thermal Brush.** De Blowout Brush is een warmteborstel wat jouw haar volume en beweging geeft, zonder föhn of extreme hitte. De warmteborstel heeft een temperatuur van 180°C. De Blowout Brush is ideaal voor **volumineuze en gladde haren.**



### Meer informatie over deze producten?

[Beautycare.Johnbeerens.com](http://Beautycare.Johnbeerens.com)

- +31 13 530 2010
- [beautycare@johnbeerens.com](mailto:beautycare@johnbeerens.com)

# HEBBEH

kleding . tassen . sieraden . accessoires

## Openingstijden

Maandag	gesloten
Dinsdag	10.00 - 17.00
Woensdag	10.00 - 17.00
Donderdag	10.00 - 17.00
Vrijdag	10.00 - 17.00
Zaterdag	10.00 - 17.00
Zondag	13.00 - 17.00

Botermarkt 11 | Heusden  
www.hebbeh.nl

De leukste  
fashionstore  
bij jou  
om de hoek!



Volg ons  
& bestel via:



## DAGJE UIT ESSENTIAL FESTIVAL



Essential Festival is terug. Op 16 september nemen ze je mee op de meest wilde safari van het jaar tussen de bomen en wateren van Recreatiepark Oost-Maarland! Bereid je voor op een dag vol avontuur, waar je samen met je festival-crew kunt slingeren door de natuur in een beestachtige outfit. Haal het beest in je naar boven, trek je panterprintje aan en oefen alvast je luidste oerkreet. Wees voorbereid op het onverwachte, want de neon jungle zit vol verrassingen en onvergetelijke momentjes! Verwacht een line-up vol hitsige deuntjes, hete temperaturen en fenomenale sferen. **Kijk voor meer info op [www.essentialfestival.nl](http://www.essentialfestival.nl).**

## FILMPJE KIJKEN GOLDA

Het is 6 oktober, 1973. Op Israëls heiligste dag Jom Kippoer lanceren Egypte, Syrië en Jordanië een gezamenlijke verrassingsaanval op het schiereiland Sinaï en de Golanvlakte. Compleet overrompeld moet premier Golda Meir (gespeeld door Helen Mirren), oftewel de 'Iron Lady' van Israël, het dreigende gevaar zien af te wenden. Terwijl ze wordt tegengewerkt door haar volledig mannelijke kabinet, is het aan Golda om deze noodsituatie de kop in te drukken, want in deze race tegen de klok staan aan beide kanten van de strijd de levens van miljoenen burgers op het spel. **GOLDA is vanaf 21 september te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN RICHARD OSMAN



Tijdens de kerstdagen zou je het eigenlijk rustig aan moeten doen, maar dat geldt niet voor de bejaarde leden van de moordclub (op donderdag). Vooral niet als op tweede kerstdag een waardevol, maar ook illegaal, pakketje door Engeland wordt gesmokkeld en in de buurt van het seniorencomplex in Coopers Chase vermist raakt. Al snel vallen er slachtoffers en tegen wil en dank worden de oude speurneuzen betrokken bij de zoektocht en krijgen ze te maken met hun meest angstaanjagende tegenstander ooit. Een moordenaar is op weg naar hen: wie is de laatste duivel die sterft? **DE LAATSTE DUIVEL DIE STERFT** van Richard Osman is vanaf 7 september verkrijgbaar.

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Heerlijk samen  
wandelen in de natuur*



## Kom weer tot rust!

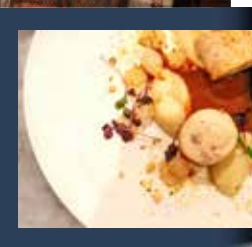
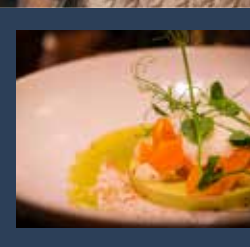
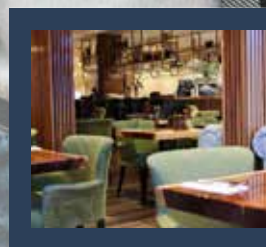
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



**LE POIRIER**





Natuurbegraafplaats Huis ter Heide

# “Wees welkom om mee te wandelen”

Deze verborgen parel aan natuur is thuis voor reeën, hazen, vogels en dassen. Vroegere akkers en productiebossen maken hier plaats voor oorspronkelijke natuur. Ontdek de zichtbare en minder zichtbare parels van Huis ter Heide. Een plek waar je kunt wandelen van zonsopgang tot zonsondergang en de troostende kracht van de natuur kunt ervaren.

Hier kies je zelf een plek die bij jou past. Alleen voor jou, of samen, naast elkaar. Een plek die voor altijd van jou is, midden in de natuur. Daarmee draag je ook bij aan het beheer, behoud, de ontwikkeling en de bescherming van de natuur in Nederland. Na de laatste natuurbegrafenis neemt Natuurmonumenten de zorg voor het natuurgebied over. De natuur blijft zo altijd natuur.

## Een eeuwige plek in de natuur:

- Je kiest zelf de plek die bij jou past.
- Je kunt een natuur- of urnengraf nu al vastleggen voor later.
- Je betaalt eenmalig. Grafrechten zijn voor eeuwig.
- De natuur zorgt voor het natuurgraf, de natuurbeheerders zorgen voor de natuur.
- Juridisch goed gewaarborgd, voor nu en voor de toekomst.

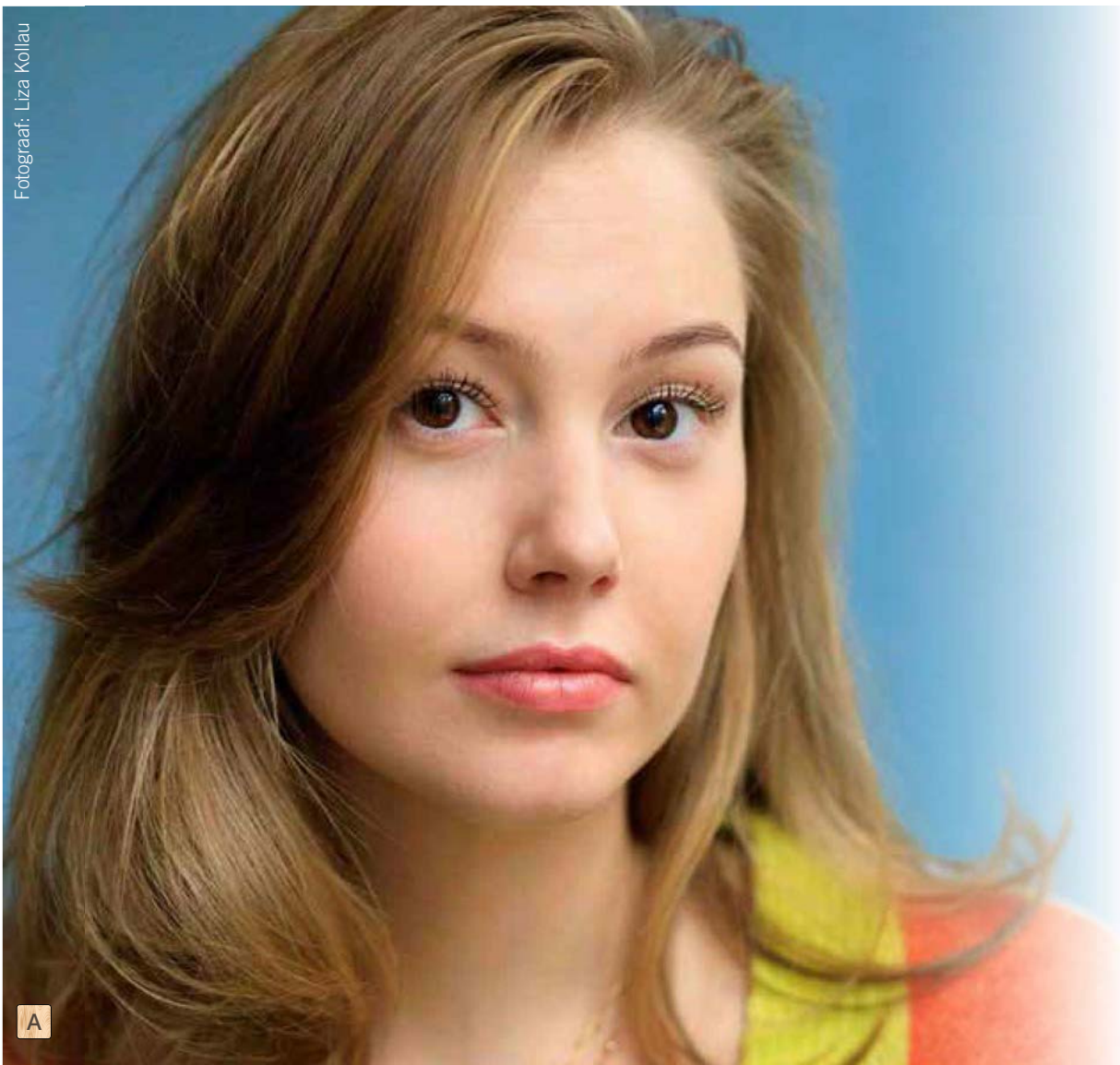
## Wees welkom

Ervaar hoe het is op natuurbegraafplaats Huis ter Heide. Je bent altijd welkom voor een vrijblijvend informatiegesprek. Voor meer informatie of het maken van een afspraak zijn wij bereikbaar op 013 303 31 20.

## Wandel mee

Elke 2e dag van de maand kun je meewandelen over natuurbegraafplaats Huis ter Heide. We vertellen je dan graag alles over de natuurontwikkeling en natuurbegraven. Wandel je mee? Meld je aan via [www.huisterheide.nl/plek](http://www.huisterheide.nl/plek)





## *Soraya Gerrits speelt Sophie in Mamma Mia!:* 'Het publiek moet de noodzaak van haar zoektocht voelen'

Soraya Gerrits heeft haar diploma Muziektheater pas net op zak, maar schittert nu al in de ABBA-musicalsensatie *Mamma Mia!*. De getalenteerde actrice wist de hoofdrol van Sophie te bemachtigen. “Het is een heel rijk personage. Ze is heel speels, maar ook pittig. Ze staat voor wat ze wil en is zeker geen trutje!”

Soraya is vastberaden om veel diepgang en betekenis in haar rol te stoppen. “Ik vind het belangrijk dat het publiek met haar mee wil gaan. Niet alleen omdat ze leuk is, maar ook omdat het publiek de noodzaak voelt van haar zoektocht naar wie haar vader is. Ze heeft het antwoord nodig om te weten wie ze van binnen is.”

**STEUN VAN ERVAREN COLLEGA'S** Zelf heeft de 23-jarige Soraya al aardig uitgevogeld wie ze is en wat ze wil: in het theater staan. Vorig seizoen blonk ze uit in de musical *The Prom*, waar ze met Pia Douwes het toneel deelde. Nu mag ze samen met Brigitte Heitzer en René van Kooten de harten van het publiek veroveren in *Mamma Mia!*. “Het is

echt een feestje om met mensen te spelen die dit werk al een tijdje doen”, vertelt Soraya. “Brigitte is zo lief voor mij. En René weet altijd iets te zeggen waar ik iets mee kan. Dat voelt heel fijn en goed.”

**GROTE DROMEN** Op het verlanglijstje van Soraya staan nog genoeg droomrollen die ze ooit hoopt te spelen. Met stip op één: Mary Poppins. “Vanaf het moment dat ik die musical op twaalfjarige leeftijd zag, wilde ik dat ook. Ik zou nu een moord doen voor die rol”, knipoogt ze.

*Soraya is nog tot en met april 2024 in Mamma Mia! te bewonderen. Kijk voor de speellijst op Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# Sushilovers opgelet!

KOM ONBEPERKT  
GENIETEN VAN ONZE  
UITGEBREIDE MENUKAART

Bij het all-you-can-eat-restaurant Yutakana in Waalwijk kan de echte sushi-liefhebber terecht.

Sushi-liefhebbers zullen geheid de frisheid terugvinden in onze verzameling van visgerechten en de buitengewone kwaliteit van onze rijst. Bij Yutakana worden uitsluitend de beste Japanse producten en meest verse vis gebruikt. Daarnaast staat bij ons gezond eten hoog in het vaandel, waardoor de hoogwaardigheid van de gerechten prominent naar voren komt.

### Ruim 100 gerechten!

Met meer dan 100 gerechten biedt ons assortiment genoeg variatie, wat garant staat voor een verrukkelijk diner. Zo heeft u de keuze uit verscheidene soorten sushi, sashimi en teppanyaki. Voor de afwisseling hebben wij ook wok, nasi, bami, soep en salades. Ter afsluiting kunt u een selectie maken uit onze collectie van desserts.

**Yutakana** だ  
SUSHI | GRILL | LOUNGE

RESERVEREN  
EN BESTELLEN  
SCAN DE QR-CODE



Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556 | info@yutakana.nl | www.yutakana.nl  
Volg Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.



# Voor iedere situatie een geschikte oplossing

Jouw kast op maat...



Maak nu een afspraak en ervaar het comfort en de kwaliteit zelf

"'s Nachts heb ik toch mijn ogen dicht.' Dat horen we bij Magneet Interieurs vaak als we met onze klanten praten over bedden. Maar ieder mens is anders. Waarop je 's nachts slaapt - en ook waaronder je slaapt - bepaalt voor een groot deel de kwaliteit van je nachtrust.

Raffito heeft 'mooi wonen' hoog in het vaandel staan en wil smaakvol zijn voor iedereen. Vakmanschap, design en kwaliteit gaan bij Raffito uitstekend samen. Op onze kasten heb je dan ook 20 jaar garantie. Een kast op maat kun je volledig afstemmen op jouw wensen. Bij Raffito staat maatwerk voorop. Elke kast kan naar wens worden samengesteld met een eigen karakter. Alles wordt geheel op maat gemaakt zodat het jouw ruimte optimaal benut. Voor elke situatie, opbergprobleem of type interieur biedt Raffito een passende oplossing.

**Magneet Interieurs neemt jou alles uit handen als het gaat om interieur!**

Ben je toe aan een ander interieur? Magneet Interieurs is jouw specialist op het gebied van wonen, slapen, vloeren en raamdecoratie.



*"Gratis advies en persoonlijke begeleiding."*

-Camiel Klerx

[www.magneetinterieurs.nl](http://www.magneetinterieurs.nl)



# Skin Care

Ook jouw huid op z'n allermooist...

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonstommelingen, laat ook de tijd zijn sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonstommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen: je huid als visitekaartje.

## Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen

Door de huid in goede conditie te brengen lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Dankzij onze kennis, ervaring en gedegen medische achtergrond laten we je huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

## Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

## Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse led huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up

## Is de vakantie weer voorbij?

Na zon, zee, rust en vakantie, wil je dat relaxte gevoel nog even vasthouden!

Wij helpen om je huid in topconditie te brengen en te houden.

Maak snel een afspraak, zodat je stralende huid jouw visitekaartje is.

### WELKOM OP ONZE NIEUWE LOCATIE:

JONISHI Huid & Laser  
Raadhuisplein 38  
5161 CG Sprang-Capelle  
0416-314 946

*Er is volop gratis parkeergelegenheid rondom ons pand.*

**Tot ziens op ons nieuwe adres!**



Shirley, huid- & laserspecialiste



Drs. Anwar Thio, Cosmetisch arts





# Een mobiel dagje uit?

**Huur een scootmobiel op locatie**

Scootpallet.nl maakt het mogelijk voor mensen met een beperking een topdagje uit naar de Efteling en de Beekse Bergen.

Natuurlijk leveren we ook op andere locaties, hotels of Landal-vakantieparken.

Als lopen moeilijk gaat, staat Scootpallet.nl paraat.



Efteling



BEEKSE BERGEN

SCAN DE QR-CODE  
VOOR **VERHUUR**  
EN **VERKOOP**



Tevens gespecialiseerd in de verkoop van nieuwe en gebruikte scootmobielen, rollators, rolstoelen.



Ook  
onderhoud  
en reparatie

 **scootpallet.nl**  
ALS LOPEN MOEILJK GAAT, STAAT SCOOTPALLET VOOR U PARAAT

Dreefseweg 31A, Kaatsheuvel | 06 44 50 60 70



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

# MIX & MATCH

**M**ijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.

**O**nze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:  
[www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact](http://www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact)  
of scan de QR-code



*Mijn Thuis* **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

**Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn**

Amerikastraat 18  
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055  
info@jac-klijn.nl



“Zorgen dat mensen zo lang mogelijk mobiel blijven, zowel op de weg als in en rond het huis. Dat is de kern van wat wij doen. Wij doen ons best ervoor te zorgen dat mensen weer zelfstandig, zonder hulp van anderen, op pad kunnen.”

**AD BERKELMANS,**  
eigenaar van Mobiliteit op Maat te Waalwijk

# Alles voor een **mobiel leven**



## VITALITEIT OP MAAT

Het doel is om iedereen zo lang mogelijk mobiel te houden in en rond het huis. We hebben hiervoor een groot assortiment scootmobielen, rolstoelen, rollators, fietsen op maat en loophulpmiddelen.



## AUTOSTOELEN OP MAAT

Comfortabel en ontspannen achter het stuur zonder lichamelijke klachten, de droom van iedere chauffeur. De stoelen zijn voorzien van ergonomische elementen om uw zithouding te ondersteunen, maximaal comfort zonder nek- rug of beenklachten.



## AUTO AANPASSINGEN

Wij helpen mensen met een fysieke beperking op weg! Daarvoor kunnen we uw auto aanpassen voor het vervoer van rolstoelpassagiers of om toch zelf te kunnen rijden ondanks een fysieke beperking.



Het team van Mobiliteit op Maat staat u graag te woord met antwoorden en adviezen. **Ad** is uw eerste aanspreekpunt, geeft verkoopadvies en technische ondersteuning voor auto aanpassingen, chauffeurstoelen, scootmobielen en hulpmiddelen. **Patrick** is uw aanspreekpunt voor technische ondersteuning van transport en bedrijfswagenstoelen. **Angélique** is managementassistente en geeft verkoopadvies voor scootmobielen en hulpmiddelen.

**Mobiliteit**  
op **Maat**

Mobiliteit op Maat | Cartografenweg 28A, Waalwijk | 0416-560160 | info@mobiliteitopmaat.nl | www.mobiliteitopmaat.nl

Meer informatie?  
Scan de QR-code





# WIJ ZOEKEN JULLIE!

Heb je een diploma om te werken in de kinderopvang?



Informeer naar de mogelijkheden en mail ons gerust via [info@de-vuurtoren.nl](mailto:info@de-vuurtoren.nl)



Kinderdagverblijf 'De Vuurtoren' B.V.  
Oosteind 76, Sprang-Capelle  
+31 (0)416-339490  
[info@de-vuurtoren.nl](mailto:info@de-vuurtoren.nl)  
[www.de-vuurtoren.nl](http://www.de-vuurtoren.nl)



Een 'formidable' plek waar we ons allemaal thuis voelen.



# AMBRA

BABY SPA

Ik ben Imani, gespecialiseerd pedagogisch medewerker en gediplomeerd babymasseuse. Ik ben mama van Ambra. Mijn dochter heeft mij geïnspireerd om mijn twee grootste passies te combineren: ondernemen en kinderen.

Ik ben blij dat ik een plekje heb kunnen creëren waar jij samen met je allermooiste bezit kunt komen genieten van een ontspannen moment dat helemaal om jullie draait. Een plekje waar warmte en liefde het middelpunt zijn. Graag verwelkom ik je voor een intiem en bijzonder moment tussen jou en je baby.

op de motorische, emotionele en cognitieve ontwikkeling van jouw baby. Deze wellness sessies verminderen babykwaaltjes zoals reflux, constipatie, krampjes en stress. Je kunt alle voordelen op onze website terugvinden.

Ambra Baby Spa is een luxe baby spa en ook de allereerste baby spa in Waalwijk! Wij bieden unieke hydrotherapie- en massagesessies aan die bedoeld zijn de band tussen ouder en kind te versterken, maar ook gericht zijn

Kom een kijkje nemen bij Ambra Baby Spa en ervaar de warme sfeer! Afspraken kunnen makkelijk via het online afsprakensysteem ingepland worden maar natuurlijk ook telefonisch of via WhatsApp.

Hopelijk tot snel! Liefs, Imani



Sint Antoniusstraat 15, Waalwijk • 0643472231 • [Ambrababyspa.nl](http://Ambrababyspa.nl) • Instagram: [Ambrababyspa](https://www.instagram.com/Ambrababyspa)



Iedere vrijdag:  
**burgeravond**  
7 verschillende  
burgers  
v.a. €11.75

REUNIE VERJAARDAG JUBILEUM VERGADERING HIGH TEA BUFFETTEN

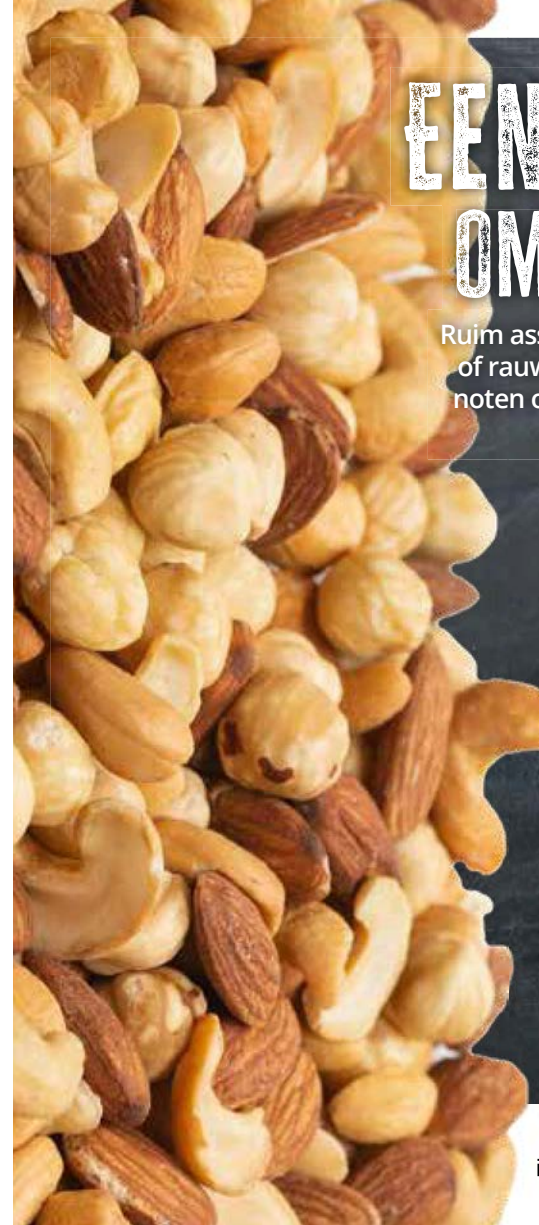
**IETS TE  
VIEREN?**

ZAAL T' WIELTJE  
STANDAARD ARRANGEMENTEN  
OF OP MAAT VOOR U GEMAAKT



**De Galgenwiel**  
Borrel- en Eetcafé

BURG. SMEELELAAN 124 WAALWIJK  
0416-332538 - INFO@DEGALGENWIEL.NL  
WWW.DEGALGENWIEL.NL



# EEN ASSORTIMENT OM VAN TE GENIETEN

Ruim assortiment aan noten, vers gebakken in arachideolie of rauw verkrijgbaar. Wij bakken zelf dagelijks de diverse noten om te mixen, kruiden of zouten of gewoon naturel. Omdat ze vers toch het lekkerst zijn!

Kaas en wijn kun je op meerdere plekken kopen. Maar een goed advies, oprechte gastvrijheid en de beste kwaliteit producten, die vind je niet overal.

Bij Kaas en Wijn Drunen willen wij dat elke klant in de winkel kan ervaren wat een goede producten wij hebben om dagelijks van te genieten, met plezier aan iemand te geven of een bijzonder moment nog specialer te maken.

"Wij vinden het belangrijk en leuk om met de mensen mee denken over diverse combinaties, hen te voorzien van advies en vervolgens te verrassen met een scherpe prijs."



**Mike Krijnen**

Kom langs in de winkel voor persoonlijk advies



Torenstraat 6 Drunen | 06-10802221  
info@kaasenuwijnrunen.nl | www.kaasenuwijnrunen.nl



# De gehele administratie op orde?

## Geef het uit handen!

### Ik verzorg voor u:

- Begeleiding bij het voeren van de administratie
- Verwerken van de administratie van a tot z
- De btw-aangifte
- Het opstellen van de jaarrekening
- Aangifte inkomstenbelasting voor ondernemers en particulieren
- Overige financiële administratieve vragen

Net een eigen bedrijf gestart?

Ik help u graag



**Administratiekantoor B. Wencker**  
Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel | 06-16684878  
bianca@bwencker.nl | www.bwencker.nl



Mijn naam is Bianca Wencker. Ik ben eigenaar van Administratiekantoor B. Wencker. Ik werk voor zowel ondernemers als particulieren.

Of het nu over een aangifte inkomstenbelasting, de zonnepanelenteruggave of uw btw-aangifte gaat, onze service is op uw behoefte afgestemd. Wilt u een ordner of zelfs een schoenendoos met uw boekhouding binnenschuiven of zelf de boekhouding (leren) doen met onze sturing, advies en nacontrole? Dan is dit in alle gevallen mogelijk.

Wij verschaffen u inzicht in uw onderneming, niet alleen op papier, maar spreken dit met u door zodat u ook echt volledig begrijpt hoe het erbij staat.

*Bianca Wencker*



# Een kaartje sturen

Komende maand ga ik weer een aantal kaartjes versturen. Die stuur ik na één jaar altijd aan de nabestaanden van de overledene waarvoor ik de uitvaart heb verzorgd. En dat kaartje wordt altijd heel erg gewaardeerd.



Foto: Ingeborg Borghstijn

Eén jaar na het overlijden is de cirkel rond. Alle feestdagen heb je dan achter de rug. De verjaardag van de overledene is herdacht. De verjaardagen van alle naasten zijn geweest. En al deze dagen heb je meegemaakt vol met herinneringen. En dan ineens is daar de dag van overlijden, een jaar geleden. Heel veel emoties komen weer terug. Je denkt weer aan hoe het toen allemaal ging en wat je allemaal hebt meegemaakt. En ook dit is weer een herinnering geworden. Je kunt de herinnering delen met mensen die dichtbij je staan en daarom vind ik het goed als ik ook een kleine herinnering stuur. Een kaart met een mooie foto en de volgende tekst: "Eindig is het verdriet, oneindig het gemis, zij die wij liefhebben en van ons zijn heengegaan, zijn niet meer waar zij waren, maar altijd waar wij zijn." Want ook voor mij is het een jaar geleden dat ik deze familie mocht bijstaan in een diep verdriet. Ik kon hen helpen om samen tot een mooi afscheidsmoment te komen. Zo maken we samen nieuwe herinneringen en door het sturen van een kaartje wordt dit zeker versterkt.

# Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremen, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw dierenarts

EIGEN OPHALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | [welkom@dierencrematorium-memoria.nl](mailto:welkom@dierencrematorium-memoria.nl) | [www.dierencrematorium-memoria.nl](http://www.dierencrematorium-memoria.nl)

## Voor **GROTE** én **KLEINE** klussen

Bij ons krijgt u vooraf een heldere en degelijk uitgewerkte offerte. Wij beperken ons niet alleen tot het uitvoeren van de klus, maar denken ook graag met u mee. Professioneel, betrouwbaar, netjes, flexibel en snel. Ook leveren we alle benodigde materialen voor uw klus of verbouwing.

 **Van Eembergen  
Bouw en Klus**

Bezoek de  
website voor  
alle mogelijkheden



Van Eembergen Bouw en Klus | Maasdijk 75, Wijk en Aalburg | 06-57239943 | [www.vaneembergenbouwenklus.nl](http://www.vaneembergenbouwenklus.nl)

Een authentieke sportschool waar hard getraind wordt en dé plek als je echt goed wilt leren (kick)boksen!

## DÉ SPORTSCHOOL VOOR JONG EN OUD!

Vd Hammen Gym is uitgegroeid tot een professionele sportschool met een grote en zeer diverse fitnessruimte. We beschikken over moderne apparatuur gecombineerd met barbells en dumbbells. Jong en oud, man en vrouw kunnen bij ons onder deskundige begeleiding onbeperkt komen trainen.

### (Kick)boksen

Momenteel bieden heel veel sportscholen (kick)bokstrainingen, maar dat doen ze vooral omdat dat nu een trend is, niet zozeer omdat ze daarin gespecialiseerd zijn. Wij zijn dat wel en we weten dan ook precies wat we doen! Wil je dus écht goed leren (kick)boksen, dan moet je bij ons zijn!

### Benieuwd of (kick)boksen iets voor jou is?

Kom dan eens langs! Het is altijd mogelijk om geheel vrijblijvend een paar proeftrainingen te komen volgen.



**VD HAMMEN  
GYM  
WAALWIJK**

Eerste Zeine 27D, Waalwijk  
[www.vdhammengym.nl](http://www.vdhammengym.nl)

## Bordspel van de maand: **Wingspan**

In dit spel voor twee tot vier spelers ga je proberen de mooiste verzameling vogels te krijgen in jouw volière.



Verzamel voedsel, leg eieren, pak nieuwe vogelkaarten en gebruik dit om vogels te spelen en daarmee je andere acties sterker te maken. Dit spel is niet alleen prachtig vormgegeven en erg leuk, het is door de samenwerking met de vogelbescherming ook allemaal natuurgetrouw.



Planning is bij dit spel uitermate belangrijk en daarom gebruiken wij het op scholen om deze en andere vaardigheden te trainen.

Wil je dit spel op jouw school proberen? Neem contact op, dan komen we het uitleggen!

Dit spel is goed voor het trainen van de volgende vaardigheden:

Planning: \*\*\*\*  
Switching: \*\*\*\*



**DE JONGE**  
STRATEEG

De Jonge Strateeg | Wijboschstraat 90, Tilburg  
06-13971395 | [www.dejongestrategie.com](http://www.dejongestrategie.com)

**ADOPTIEER  
MICHAL**

[WWW.VIER-VOETERS.NL/  
ADOPTIE](http://WWW.VIER-VOETERS.NL/ADOPTIE)



## NIEUW BIJ TRENTZZ BIJ NICOLE: **Lingerie bij Nicole**

Sinds kort ook verkrijgbaar bij Trentzz bij Nicole aan de Hoofdstraat 59 in Kaatsheuvel: een bijzonder mooi en uitgebreid aanbod aan lingerie. “Toen hier verderop in de straat Lin-Gerie de deuren moest sluiten, heb ik niet alleen al hun merken overgenomen, maar ook de twee dames die al lange tijd in deze lingeriezaak werkten”, vertelt eigenaresse Nicole van den Hout. Oftewel: dezelfde merken, dezelfde gezichten, dezelfde kennis en ervaring, maar dan een paar deuren verderop.”

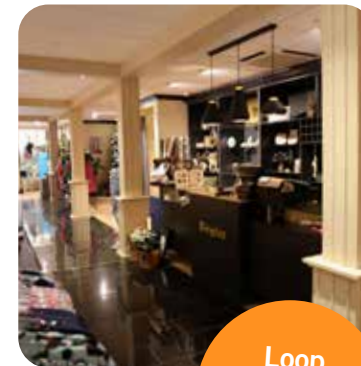
De keuze om onder de naam Lingerie bij Nicole verder te gaan waar het voor Ling-Gerie ophield, was voor Nicole zeer voor de hand liggend. “In de eerste plaats om de klanten van mijn damesmodezaak Trentzz bij Nicole een nog uitgebreider assortiment te kunnen bieden, maar zeker ook om ervoor te zorgen dat dames in het algemeen gewoon nog steeds in Kaatsheuvel terecht kunnen voor mooie lingerie en een goed advies op dat gebied.”



### Kwaliteitsmerken

Bij Lingerie bij Nicole kun je terecht voor lingerie van de merken After Eden, Lisca, Triumph, Felina, Sloggi, Ten Cate, Sunflair, Pastunette en Ten Cate

Beach, nachtkleding van Pastunette en badkleding van Sunflair, Ten Cate Beach, Pastunette en Opera. “Mooie kwaliteitsmerken waar we je uitgebreid over kunnen adviseren”, vertelt Nicole. “Bovendien bieden we je de mogelijkheid om alles op je gemak te passen en ook als je alleen even binnen wilt lopen om wat rond te snuffelen, ben je meer dan welkom. Reken maar dat er ook voor jou iets tussen zit.”



**Loop  
gewoon eens  
binnen!**



### Lingerie bij Nicole

Hoofdstraat 59, Kaatsheuvel  
06-41872299



Scan de QR-code  
voor Facebook



Scan de QR-code  
voor Instagram



# AMAZING SHOES

BOTERMARKT 7 – HEUSDEN  
TEL: 06 19 99 98 79



Email : info@amazingshoes-heusden.nl  
WWW. AMAZINGSHOES-HEUSDEN.NL



# Een goede maaltijd. Daar houden we van.

Lekker en  
voordelig.



## Bloemen & Interieur

### HET HELE JAAR ZIN IN

# bloemen



SNELLE BEZORGING



KWALITEITSPRODUCT



PERSOONLIJK ADVIES

BloemenInterieur | Eigenaresse: Marianne van Zanten | Gangboord 1A Raamsdonksveer  
0162-225539 | info@bloemeninterieur.com | www.bloemeninterieur.com

### Wil jij werken met toffe peren?

Kijk op [www.werkenbijplus.nl](http://www.werkenbijplus.nl)  
voor onze vacatures  
of scan de QR-code.



Reigerbosweg 2, Waalwijk  
0416-337569  
[www.plus.nl/supermarkten](http://www.plus.nl/supermarkten)  
f /pluswaalwijk

**PLUS**  
Stephan van Engelen



## Vakmensen met passie voor onderhoud en reparatie

Elke auto en motor vraagt regelmatig onderhoud, om er zorgeloos mee te kunnen rijden. Als niet-merkgebonden garagebedrijf verricht Van Eulem automotive klein en groot onderhoud aan elk merk en type auto en motor, ongeacht de leeftijd daarvan. Vakkundig en geheel volgens de richtlijnen van de fabrikant.

**Servicebeurt of (motor)revisie, toe aan nieuwe banden of een bestelbus laten ombouwen tot buscamper?**  
Bij van Eulem Automotive ben je aan het juiste adres.

Maak direct  
een afspraak  
**0620910127**



Van Eulem Automotive  
Professor Minckelersweg 4c  
5144 NZ Waalwijk

info@vaneulemautomotive.nl  
0620910127  
www.vaneulemautomotive.nl



# MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**  
op **www.nederlandbruist.nl**



## HELP MEE DROMEN UIT TE LATEN KOMEN

*Jij helpt toch ook mee?!*

**Dream4Kids organiseert samen met vrijwilligers unieke en betekenisvolle Droomdagen voor kinderen tussen de zes en twaalf jaar met een trauma. Deze kinderen verliezen vaak het vertrouwen in zichzelf en de wereld om hen heen.**

Tijdens een Droomdag komen de mooiste dromen van kinderen met een trauma uit. Een kind wordt aangemeld door een professionele hulpverlener. Dit gebeurt als onderdeel van het behandelplan van het kind. Hulpverleners weten het beste wanneer het juiste moment is voor een Droomdag. Vaak is dat als de situatie stabiel

is en het kind weer naar de toekomst durft te kijken. De Droomdag draagt bij aan het zelfvertrouwen van het kind en geeft moed en positieve energie om weer in dromen te geloven. Zo ziet het kind: ik doe ertoe, ik ben belangrijk en de toekomst heeft ook voor mij iets moois te bieden.



## STEUN ONS MET EEN DONATIE OF WORD VRIJWILLIGER

Dream4Kids geeft kinderen met een trauma weer vertrouwen en energie om in dromen te geloven.

## DREAM4KIDS

Perron-3, Hoff van Hollantlaan 1, Rosmalen | 073-6428890 | info@dream4kids.nl | www.dream4kids.nl

57

SAMEN MAKEN  
WE HET  
VERSCHIL!



Uw vertrouwde leverancier  
voor MKB, ZZP en consument

- Aan huis service
- Reparatie, installatie en onderhoud
- PC op maat
- Verkoop hard- en software

📍 Peperstraat 18  
5171 EC Kaatsheuvel  
☎ Tel: 0416-352920  
✉ info@compupower.nl



**C**ompu  
Power



TANTE'S KITCHEN

Tante S Kitchen is een Surinaams eethuis dat twee jaar geleden werd opgericht door Sandra Misiedjan. Bijgestaan door haar familie, o.a. haar dochter en broer, maakt ze de lekkerste broodjes en gerechten klaar.

## PROEF DE AUTHENTIEKE *Surinaamse keuken*



De Surinaamse keuken is heel uitgebreid en kent vele lekkere gerechten. Denk maar eens aan Pom, Roti of Surinaamse bami. Het is dan ook niet voor niets dat veel mensen gek zijn op deze keuken.

**BESTEL ONLINE**  
EN LAAT HET BEZORGEN



MONSEIGNEUR ZWIJSENSTRAAT 9, WAALWIJK | 0416-534973 | TANTESKITCHENBV@GMAIL.COM | WWW.TANTESKITCHEN.NL

**BRUIST  
ONLINE**

# Ja, dat kunnen we!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, webdesign en brand identity om meer bereik en professionaliseren je online kanalen!



SOCIAL MEDIA

WEBDESIGN

BRAND IDENTITY

**NIEUWSGIERIG?** Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen? Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!



☎ 076 711 53 40 ✉ info@bruistonline.nl  
📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

# Wraps met zoete aardappel, falafel en feta

Stap in de wereld van smaakexplosies met deze heerlijke zoete aardappel falafel wraps. Met de knapperige zoete aardappelblokjes, verse groenten en romige kwarksaus zul je zeker je smaakpapillen verwennen. Of je nu een vegetariër bent of gewoon op zoek bent naar een smakelijk gerecht, deze wraps zijn perfect voor elke gelegenheid.

2 WRAPS • 40 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

2 wraps  
80 gram rode kool uit blik  
1 rode ui  
1 paprika  
4 stengels bosui  
1/2 avocado  
1/2 zoete aardappel  
1 theelepel paprikapoeder  
4 stengels verse koriander  
50 gram feta  
150 gram falafel  
3 eetlepels kwark  
1 eetlepel olijfolie  
1 limoen  
1 theelepel sherryazijn  
snuf zout en peper

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 200 graden. Schil de zoete aardappel en snijd deze in kleine blokjes. Leg de blokjes op een bakplaat. Kruid de blokjes met zout, peper en paprikapoeder. Giet er een scheut olijfolie overheen.

Plaats de bakplaat met de zoete aardappelblokjes in de oven en bak ze gedurende 20 tot 30 minuten totdat ze mooi goudbruin zijn. Snijd ondertussen de paprika, rode ui en bosui fijn. Snijd ook de avocado in dunne plakjes. Maak de wraps knapperig door ze kort op een gaspitje te leggen en aan beide kanten bruin te bakken. Dit kan in de pan, maar ook direct op het pitje.

Bereid een sausje van kwark, olijfolie, zout, peper, het sap van een halve limoen en sherryazijn. Verhit een koekenpan met olie en bak de falafel hierin totdat deze een mooie bruine kleur heeft. Beleg de knapperige wraps met 2 eetlepels van het sausje, 2 eetlepels rode kool, rode ui, paprika, bosui, gebakken zoete aardappel, falafel, feta, avocado, verse koriander en nog een klein beetje limoensap.

Is je vakantie voorbij? Blijf stressvrij! Na een ontspannen pauze wil je waarschijnlijk zo lang mogelijk dat vakantiegevoel behouden. Het sleutelwoord is rustig opstarten en proberen die ontspannen sfeer vast te houden. Een manier om dit te doen is bijvoorbeeld door deze bruisende puzzels op te lossen.

# PUZZELPAGINA

	6				7
5		8		2	1
		1	6	9	4
		9	7	8	3
	7				2
		4	3	2	9
		6	5	4	2
8		7		1	6
	4				3

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-5-7**.



## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

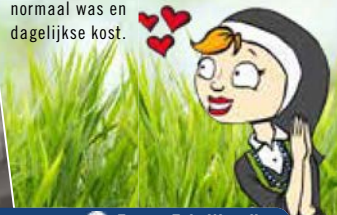

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Yoga'. De oplossing van vorige maand was **Jonger**.

Maak kans op de:

## Puiké Potten

t.w.v. € 25,-

Ons Puiké Potten assortiment hippe foodgifts is geïnspireerd op de voorraadkast van de huisvrouw uit de jaren 60! In de tijd dat innemen, zelf brood en cakes bakken nog heel normaal was en dagelijkse kost.



Zuster Evie Waspik

p q n b e c d k i f l  
 h t h e e b l o e m s  
 m m x p h r z e g k p  
 n o u u w o r k m k b  
 h k u f x w o j l c z  
 x z z s f n r e o a u  
 j o c s s i u s k h k  
 n c o j w e n b a b i  
 a s t j w u p t a t h  
 t n x l y g y s l i y  
 t z u s t e r d i a t

- |         |          |
|---------|----------|
| lokaal  | theeblom |
| brownie | muffin   |
| mousse  | zuster   |
| cadeau  | koekjes  |

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.delangstraatbruist.nl](http://www.delangstraatbruist.nl)

Maak kans op:

## That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid.



t.w.v. € 64,-

g x v y j x f i p o v  
 m d n t h d m l c r w  
 g q r p z t j r e h x  
 z h i c n e j m r s u  
 f n z l h s z o a i p  
 s x h j h p r o c c f  
 c k a c b r u i n l r  
 m j x b m a d i u h x  
 q o l o e y w a s d v  
 s k q b s d m d v c l  
 q m w j c m l u x t q

- |          |       |
|----------|-------|
| stralend | spray |
| suncare  | fles  |
| huid     | mooi  |
| bruin    | zon   |

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.delangstraatbruist.nl](http://www.delangstraatbruist.nl)



**Van Mossel**

# JUBILEUM DEALS

VIER **75 JAAR** VAN MOSSEL



kijk op de actiepagina  
of [www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

**UNIEKE KORTING**  
GEGARANDEERD DE BESTE DEAL

**GROTE VOORRAAD**  
NIEUW EN GEBRUIKT

**EXCLUSIEVE EVENTS**  
SCHRIJF JE IN EN PROFITEER MAXIMAAL

**Van Mossel**